



## SRI LANKA : ÎLE NATURE ET AVENTURES

*12 jours / 10 nuits - À partir de 4 230€  
Vols + hébergements + expériences*

Notre circuit vous mène à la découverte des trésors naturels du Sri Lanka et de ses paysages à couper le souffle. Vous aurez l'occasion de vous prélasser sur des plages de sable blanc, de vous aventurer au cœur de jungles luxuriantes et de vous rafraîchir sous des cascades. Imaginez-vous observer des éléphants majestueux évoluer dans leur environnement naturel, bercés par les chants mélodieux des oiseaux tropicaux ou encore apprendre des techniques de pêche ancestrales sur les eaux scintillantes de Batticaloa.



### **Vous aimerez :**

- Découvrez la nature exceptionnelle et étonnante du Sri Lanka
- Des hébergements uniques dans un cadre enchanteur
- Des guides locaux passionnés qui partagent avec vous leur savoir-faire et leurs connaissances



## **VOTRE PROGRAMME**

### **JOUR 1 : PARIS / COLOMBO**

Envol pour Colombo. Prestations et nuit à bord.

### **JOUR 2 : COLOMBO / NEGOMBO**

Les temps forts de la journée :

- une journée de liberté pour vous détendre

Arrivée à Colombo et accueil par votre guide francophone qui vous fera découvrir la beauté du Sri Lanka et vous livrera tous ses secrets au fil de votre voyage. Profitez de cette journée pour vous reposer après le vol, vous relaxer au bord de l'eau ou vous offrir un massage au spa. Pour les plus aventuriers, vous pourrez partir en balade sur le canal et faire un détour par les églises pour comprendre pourquoi Negombo est surnommé « petite Rome » ! Ne manquez pas le retour des pêcheurs de crevettes qui tirent leurs filets sur la plage avant de transporter leurs prises au marché aux poissons.

Temps de transfert estimé : 35 minutes

### **JOUR 3 : NEGOMBO / KANDY**

Les temps forts de la journée :

- découvrez la superbe réserve forestière d'Udawattakele
- profitez d'un magnifique coucher de soleil depuis la piscine de l'hôtel

Ce matin vous mettez le cap sur Kandy et la réserve forestière d'Udawattakele. Ce trésor de biodiversité s'étend sur 257 hectares dans les contreforts montagneux de Kandy et est caractérisé par une incroyable diversité d'écosystèmes, allant des forêts tropicales denses aux prairies luxuriantes. La réserve abrite également des étangs, des cascades et des ruisseaux, créant un équilibre écologique unique, un havre de paix pour de nombreuses espèces. Vous pourrez y observer des singes à toque, des écureuils géants, des lézards, des porcs-épics, des cerfs et une multitude d'oiseaux, dont le célèbre calao à casque rouge.

Temps de transport estimé : 4h30

### **JOUR 4 : KANDY**

Les temps forts de la journée :

- un petit déjeuner matinal au pied d'une cascade
- échangez avec les sri-lankais et découvrez la vie de leur village
- randonnez dans la jungle et détendez vous au bord de piscines naturelles

Réveil matinal pour une petite balade en nature. Au bout du sentier, une magnifique piscine naturelle alimentée par une cascade. Faites un petit plongeon avant de prendre votre petit déjeuner les pieds dans l'eau. Vous partez ensuite vers le village de Polwaththa pour aller à la rencontre des habitants. Découvrez le village, leurs habitudes et leur mode de vie au cours d'un échange chaleureux ! Vous suivez le chemin menant à l'école où vous pourrez rencontrer les enfants et passer un moment avec eux pour apprendre

des chansons ! Vous montez à bord du bus local qui vous mènera vers la jungle et le point de départ de votre randonnée. Au cœur de cette végétation luxuriante vous aurez l'impression d'être Tarzan et Jane ! Après un sentier de 2 kilomètres bordé de cascades et de piscines naturelles, vous arrivez enfin. Là aussi vous pourrez vous baigner dans un cadre enchanteur en pleine nature et vous détendre durant l'après-midi. En fin de journée, vous quittez la cascade en tuk-tuk et retournez vers Kandy pour une soirée de détente.

Temps de transport estimé : 2h

### **JOUR 5 : KANDY / KNUCKLES**

Les temps forts de la journée :

- explorez l'incroyable parc des Knuckles
- installez-vous pour deux nuits en pleine nature

Aujourd'hui vous partez en direction des Knuckles, un massif montagneux situé dans le centre du pays et inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en raison de son importance écologique et culturelle. La nature dans les Knuckles est absolument spectaculaire. Les montagnes offrent un paysage à couper le souffle, avec des pics escarpés, des vallées verdoyantes, des cascades et des rivières : un véritable paradis pour les amoureux de la nature et les aventuriers en quête d'exploration et de découvertes. Vous aurez toute la journée pour explorer les nombreux sentiers du parc, profiter de vues panoramiques sur la région et admirer une faune et une flore exceptionnelles. Ouvrez grand les yeux, vous pourrez peut-être apercevoir des éléphants, des léopards, des cerfs, des macaques et de nombreuses espèces d'oiseaux.

Temps de transport estimé : 1h30

### **JOUR 6 : KNUCKLES**

Les temps forts de la journée :

- une magnifique randonnée dans les Knuckles

Dès le lever du soleil, quittez votre luxueux havre de paix et frayez-vous un chemin à travers les magnifiques plantations de thé en terrasse avant de plonger dans les verdoyantes forêts des Knuckles accompagnés de votre guide. Traversez cette forêt rafraîchissante en admirant la diversité de la flore qui s'offre à vous. Un sentier d'une difficulté modérée vous conduit à une cascade paisible, perdue au milieu d'une végétation luxuriante et apaisante. Pour vous rassasier, un délicieux panier-repas sera préparé spécialement pour être dégusté à cet endroit enchanteur.

Activité : 6h de marche – niveau moyen à difficile

### **JOUR 7 : KNUCKLES / PASSIKUDAH**

Les temps forts de la journée :

- découvrez les nombreuses épices du Sri Lanka au jardin de Matala
- l'après-midi libre pour profiter de Passikudah à votre rythme

Ce matin vous prenez la direction de la côte Est de l'île et de ses plages de sable blanc à perte de vue. En chemin, découvrez le jardin d'épices de Matala qui mettra tous vos sens en éveil ! En compagnie d'un guide local vous aurez l'occasion de voir et de sentir des épices telles que la cannelle, la cardamome, le clou de girofle, le poivre, la muscade et bien d'autres. Vous pourrez aussi en apprendre davantage sur les remèdes traditionnels à base de plantes et les pratiques de médecine ayurvédique. Votre guide vous partagera ses connaissances sur les bienfaits des plantes, leurs propriétés médicinales et leurs utilisations au quotidien. Profitez des jardins pittoresques et de l'atmosphère paisible du lieu avant de déguster un repas aux mille saveurs ! Après cette visite colorée vous arrivez à Passikudah où vous aurez l'après-midi libre pour explorer à votre guise. Vous pourrez plonger dans les eaux claires de la baie de Kalkudah, vous balader dans la baie ou encore vous détendre à bord d'un catamaran.

Temps de transport estimé : 3h30

## JOUR 8 : PASSIKUDAH

Les temps forts de la journée :

- faites le marché et préparez un repas haut en couleurs avec une famille sri-lankaise
- apprenez à pêcher et gardez vos prises pour le dîner !

Au lever du jour, vous partez en direction du sud jusqu'à Batticaloa, également connue sous le nom de « Batti » pour une expérience authentique en compagnie des habitants du village. Votre journée commence par une visite à vélo du marché de Batticaloa, un lieu vivant et animé où vous pourrez découvrir l'effervescence de la vie locale et la richesse des produits du Sri Lanka. Imprégnez-vous de l'atmosphère vibrante et colorée et déambulez à travers les étals de bananes, mangues et autres fruits tropicaux. Vous retrouvez la famille sri-lankaise qui vous accueille pour vous partager tous les secrets de la cuisine de l'île. Enfilez vos tabliers et rendez-vous derrière les fourneaux pour préparer un bon repas. Après un déjeuner convivial aux saveurs uniques vous aurez du temps libre pour vous détendre et échanger avec vos hôtes. Enfourchez à nouveau votre vélo, pour une balade le long de la magnifique lagune de Batticaloa, en passant par les environs du phare. Vous aurez l'opportunité de rencontrer les pêcheurs sri lankais qui vous enseignent leur méthode de pêche ancestrale. Crevettes, crabes et poissons locaux vous offriront un aperçu des richesses de la mer. Si vous le souhaitez, vous pourrez garder votre prise du jour pour le dîner !

Temps de transport estimé : 2h

## JOUR 9 : PASSIKUDAH / DAMBULLA

Les temps forts de la journée :

- un curry au milieu des rizières
- un safari dans le superbe parc national de Minneriya

Aujourd'hui vous quittez les plages pour revenir au cœur de l'île. Tout autour de vous s'étendent les paysages somptueux du Sri Lanka. Au milieu des rizières verdoyantes vous faites une pause pour profiter d'un déjeuner dans une ferme. Au menu, un délicieux curry, plat traditionnel du pays. Après le déjeuner vous prenez la direction du parc national de Minneriya, théâtre du plus grand rassemblement d'éléphants au monde. Pendant l'été des centaines d'éléphants se rassemblent près du réservoir de Minneriya pour se nourrir de l'herbe fraîche qui pousse sur les rives, une scène spectaculaire à observer. Les éléphants ne sont pas les seuls animaux que vous pourrez apercevoir dans le parc ! Des buffles, des crocodiles, des léopards, des singes, des cerfs axis et de nombreuses espèces d'oiseaux y ont aussi élu domicile.

Temps de transport estimé : 3h30

## JOUR 10 : DAMBULLA

Les temps forts de la journée :

- une vue imprenable sur Sigiriya depuis le Rocher de Pidurangala
- profitez d'un massage ayurvédique pour vous détendre

Partez à la découverte de l'un des emblèmes du Sri Lanka : Sigiriya ou le Rocher du Lion. Sigiriya est considéré comme l'un des sites archéologiques les plus importants d'Asie du Sud et a été inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO en 1982. Grimpez le rocher de Pidurangala situé en face et profiter d'une vue imprenable sur la région et le Rocher du Lion, trônant fièrement au-dessus de la forêt. Plus tard, vous vous installez à bord d'un tuk-tuk pour explorer Kaludiya Pokuna, des vestiges datant de la même époque que Sigiriya nichés au cœur d'une jungle luxuriante et peu fréquentée. Alors que la journée touche à sa fin, profitez d'un apéritif au coucher du soleil dans ce cadre enchanteur.

Temps de transport estimé : 2h

## JOUR 11 : DAMBULLA / NEGOMBO

Les temps forts de la journée :

- l'ascension du mythique Rocher du Lion
- un dernier coucher de soleil au bord de l'Océan

Alors que vous prenez votre petit déjeuner, vous contemplez avec émerveillement le majestueux Rocher du Lion émergeant de la jungle. Au sommet vous attend la forteresse de Sigiriya ! À votre propre rythme, vous escaladerez les escaliers finement sculptés dans la roche, jusqu'à atteindre le palais érigé il y a plus de 1500 ans. La vue panoramique sur les plaines et les forêts environnantes est tout simplement à couper le souffle. Prenez le temps d'explorer cet endroit unique avant de redescendre, en vous laissant imprégner de son atmosphère magique. Dans l'après-midi, un massage ayurvédique aux huiles chaudes et aromatiques vous permettra de vous reconnecter à vous-même. Ce massage ancestral indien vise à renouveler votre énergie et vous laisser avec un sentiment de bien-être total. De retour à Negombo, vous profitez de la fin de journée pour admirer un dernier coucher de soleil au bord de l'eau et vous remémorer toutes les expériences vécues pendant votre voyage.

Temps de transport estimé : 4h30

## **JOUR 12 : NEGOMBO / COLOMBO / PARIS**

Transfert à l'aéroport selon votre horaire de vol. Envol pour Paris. Prestations à bord.

Temps de transfert estimé : 30 minutes



## VOS HÉBERGEMENTS

### Vos hôtels (ou similaires) :

#### **NEGOMBO : SEAHORSE HOTEL**

Hôtel verdoyant situé dans un quartier calme, près de la plage, avec jardin et piscine. Les chambres sont très confortables avec un style classique.

#### **KANDY : THILANKA HOTEL**

Chaque chambre est dotée d'un balcon surplombant la nature environnante de Kandy. Vous profiterez d'une superbe piscine et de chambres confortables.

#### **KNUCKLES : RANGALA HOUSE HOTEL**

Petit hôtel chaleureux et entouré de végétation avec une piscine nichée dans un écrin de verdure.

#### **PASSIKUDAH : THE CALM RESORT AND SPA**

Idéalement situé pour accéder à la plage et aux activités aquatiques, cet hôtel offre des chambres modernes et de nombreux services.

#### **SIGIRIYA : HÔTEL SIGIRIYA**

Offre une superbe vue du Rocher du Lion, un spa ayurvédique et belle piscine entourée d'arbres. Les chambres sont élégantes et lumineuses, donnant sur le jardin.



## LE BUDGET

### Le prix comprend :

- Les vols PARIS / COLOMBO / PARIS via une escale à l'aller et au retour
- Les taxes aériennes
- Les transferts, le transport terrestre en minibus d'une capacité de 12 personnes et autres transports pouvant être utilisés durant votre voyage
- Les hébergements tels qu'indiqués au programme ou similaires (normes du pays)
- La pension complète du dîner du jour 2 au petit déjeuner du jour 12 (3 repas libres)
- Les excursions, les visites et les activités telles que mentionnées au programme
- Les services d'un guide local parlant français durant toute la durée de votre voyage
- Une pochette de voyage personnalisée
- L'assurance assistance-rapatriement-bagages (intégrant les garanties épidémies/pandémies): coût 1,5% du montant du voyage

### Le prix ne comprend pas :

#### Conditions particulières :

Minimum par personne sous réserve de disponibilité sur la base de deux personnes en chambre double.

Vous souhaitez **souscrire nos assurances** intégrant les garanties épidémies/pandémies ? Assistance-rapatriement-bagages : coût **1,5%** du montant du voyage, annulation : coût **4,5%** du montant du voyage (ou **3,5%** en complément des cartes bancaires premium) [en savoir plus](#)



## NOTRE ENGAGEMENT RESPONSABLE

Privilégier la qualité de l'expérience. Se reconnecter à des valeurs fondamentales comme la rencontre, le partage. S'engager en faveur du développement durable... Depuis toujours et bien avant la tendance, **l'écotourisme est notre conception du voyage**. Une vision entérinée par l'obtention du label ATR (Agir pour un tourisme responsable) en mars 2020, certification officielle délivrée par EcoCert garantissant que **nos voyages sont fondés sur la solidarité, le respect de l'environnement, des cultures et des peuples**.

### Le tourisme responsable, qu'est-ce que c'est ?

Selon la définition de l'Organisation Mondiale du Tourisme (OMT), le tourisme durable ou responsable est : « un tourisme qui tient pleinement compte de ses impacts économiques, sociaux et environnementaux actuels et futurs, en répondant aux besoins des visiteurs, des professionnels, de l'environnement et des communautés d'accueil ».

### Trente ans d'initiatives multiples

Voici quelques-unes des actions jalonnant notre histoire pour concilier activité économique, protection du patrimoine et bien-être social : participation à des programmes de lutte contre le changement climatique en Équateur, en Éthiopie, au Pérou, dans le cadre d'un partenariat avec la Fondation GoodPlanet, présidée par Yann Arthus-Bertrand (2019-2021) ; don à la Fondation de France suite aux explosions à Beyrouth (2020) ; financement du groupe électrogène de l'orphelinat des filles de Pondichéry en Inde (2019) ; don à l'association Soleil Levant, intervenant pour l'éducation et la santé au Laos et au Cambodge (2018) ; soutien de La Maison de la Gare portant assistance aux Talibés, les enfants des rues de Saint-Louis au Sénégal...



POUR EN SAVOIR PLUS  
SUR NOTRE ACTION



## ICI COMMENCE L'AILLEURS



ASIE



AFRIQUE



CHINE



EUROPE



INDES



OCÉANIE



AMÉRIQUE  
DU NORD



AMÉRIQUE  
LATINE



ORIENT

## JE RÉSERVE MON PROCHAIN VOYAGE

ASIE	01 40 51 95 15	OCÉANIE	01 70 36 35 40
AFRIQUE	01 56 81 38 29	AMÉRIQUE DU NORD	01 53 63 13 43
CHINE	01 40 51 95 00	AMÉRIQUE LATINE	01 53 63 13 40
EUROPE	01 56 81 38 30	ORIENT	01 56 81 38 30
INDES	01 56 81 38 38		

76 rue Bonaparte, 75006 Paris  
[maisonsduvoyage.com](http://maisonsduvoyage.com)

LES MAISONS  
*du Voyage*